

# Ganztagesangebote für die Lerngruppen 5

## im 1. Schulhalbjahr 2018/19:

Mittwochs von 13:45 Uhr bis 15:15 Uhr

❖ Kunstwerkstatt (LG 5-7):

Du hast Lust mit z.B. Farbe, Ton, Bleistift oder Medien zu experimentieren und unterschiedliche Techniken der Kunst auszuprobieren? In der Kunstwerkstatt kannst du dich kreativ ausleben! Ein Raum voller Materialien, mit viel Platz und Frei-Raum stehen dir zur Umsetzung deiner Ideen zur Verfügung

❖ Raufen nach Regeln (LG 5-7):

Cooler Rauferei für Raufbolde aller Art! Hier könnt ihr euch richtig auspowern und dabei lernen, welche Regeln man beim Raufen einhalten muss, damit niemand verletzt wird und es allen Beteiligten Spaß macht. Wer schon fortgeschritten ist, kann hier auch Grundkenntnisse in der Kampfsportart Judo erlernen.

❖ Selbstverteidigung für Mädchen (LG 5-7):

Über Rollenspiele und Training, die verschiedene Notsituationen behandeln, werdet ihr ein neues Verständnis von Gefahren, Gewalt und Vorurteilen üben und friedliche Lösungen von Gewaltkonflikten erlernen. Ihr Mädchen sollt üben, zivilcouragiert zu reagieren, wobei ihr gleichzeitig erfahrt, wo die Risiken liegen. Ihr trainiert, wie man sich mit einfachen Griffen und Abwehrmethoden effektiv verteidigen kann. In diesem Kurs lernt ihr, gefährliche Situationen frühzeitig zu erkennen, Gewalt zu vermeiden, Konflikte kreativ zu lösen und sich zu schützen bzw. richtig zu fliehen.

❖ Ski-AG LG 5-7:

Wir machen uns durch vielerlei sportliche Programme fit, um im Winter ohne Muskelkater auf der Piste stehen zu können.

Diese AG schließt die Anmeldung zur Ski-Ausfahrt ein, die nur für die Teilnehmer der AG gedacht ist. Bei Bedarf kann die Skiausfahrt finanziell unterstützt werden.

WICHTIG:

Anzahlung in der ersten AG-Stunde (30 Euro). Die Ausfahrt findet statt: 14. bis 18.01.2019

Kosten: ca. 180 € plus 30 € Ausleihe der Ski.

❖ Rhythm is it (LG 5-7)

Vom Metrum (Pulse) zum Takt (Beats per Minute; kurz: Bpm) zur Rhythmik.

Rhythmusspiele

Schlagzeug-Grundbeats erlernen.

Bodypercussion (Grundbeats mit körpereigenen Sounds, coole Moves bis hin zu ganzen Choreos)

Cajon (Schlagbox) spielen lernen.

Drumcircle: Musizieren mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten

Samba di Janeiro: Lateinamerikanische Grooves (mit Surdo, Cajon, Bongo, Conga, Cabasa, Guiro, Agogo,...)

❖ Schulband (LG5-7):

Hast du Lust in einer Band zu spielen? Dann sei dabei! Wir proben Im Proberaum der Schule stehen euch tolle Instrumente zur Verfügung. Benni Strohmaier, von der Kulturwerkstatt e.V. zeigt euch die Grundkenntnisse an Schlagzeug, Gitarre, Bass, Keyboard und Gesang. In der Band werden eigene Texte geschrieben und daraus entstehen eure ganz eigenen Songs. An der Schule gibt es bestimmt eine coole Auftrittsmöglichkeit! Vorkenntnisse braucht ihr keine! Achtung: Das GT geht ein ganzes Schuljahr. Kein Wechsel im Halbjahr möglich!

❖ Puzzeln (LG 4-7):

Mehr als die Summe seiner Teile. Wir werden das ganze Halbjahr puzzeln oder eventuell sogar ein sehr großes Puzzle über mehrere Monate zusammen fertigstellen. Bitte **NUR** anmelden wer wirklich gerne puzzelt.

❖ Theater (LG 5/6):

In der Theater-AG probieren wir „Theaterhandwerk“ in Spielen und kleinen improvisierten Szenen aus, finden gemeinsam Themen und Geschichten, die ihr spannend findet und Rollen, die ihr gerne spielen wollt. Davon ausgehend entwickeln wir gemeinsam ein Theaterstück. Am Ende des Halbjahres entscheiden wir alle zusammen, wen ihr zu euren Aufführungen einladen wollt und spielen unser Stück dann in der Regel fünfmal vor ausgewähltem Publikum.

❖ Internationale Küche (LG5-7):

Zubereitung internationaler Spezialitäten und Grundlagenkenntnisse in der Küche.

❖ Juggern (LG 5-7):

Du weißt nicht was juggern ist, dann komm und lerne diesen Sport kennen. Achtung: Das GT geht über ein ganzes Schuljahr.