

# WORKSHOP: FAMILIE IN BALANCE

ELTERN SEIN, BERUFSTÄTIGKEIT, PARTNERSCHAFT, ...  
UND DANN AUCH NOCH ZEIT FÜR MICH SELBST?

TERMINE: 02.03.2026 UND 16.03.2026

VON 19:00 BIS 21:00 UHR

**DAS ANGEBOT IST KOSTENFREI**



## WORKSHOP: FAMILIE IN BALANCE

Eltern sein, Berufstätigkeit, Partnerschaft, ...  
und dann auch noch Zeit für mich selbst?

Die Familien- und Jugendberatung Reutlingen lädt zu einem **zweiteiligen** Workshop ein. Zwei erfahrene Familientherapeutinnen und -therapeuten werden die Gruppe leiten.

**Termine: 02.03.26 und 16.03.26 von 19:00 bis 21:00 Uhr**

Im Mittelpunkt steht die Vereinbarkeit der vielfältigen Aufgaben und Rollen von Eltern. Wie schaffen es Mütter und Väter, Familie, Partnerschaft und Beruf unter einen Hut zu bringen, ohne dabei ihre eigenen Bedürfnisse zu vernachlässigen?

Wir freuen uns auf einen offenen Austausch mit Ihnen.

**Das Angebot ist kostenfrei.**

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [familienberatung.reutlingen@kreis-reutlingen.de](mailto:familienberatung.reutlingen@kreis-reutlingen.de) oder telefonisch unter 07121 94790-60.



LANDKREIS  
**REUTLINGEN**

### **Landratsamt Reutlingen**

Kreisjugendamt  
Familien- und Jugendberatung

Charlottenstraße 25  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 94790-60

